

Преодолевающий страх

Противоположность веры - не сомнение. Противоположность веры - страх.

Однажды ночью, когда ученики Иисуса плыли по Галилейскому морю, внезапно налетела буря, вызванная, скорее всего, подводным землетрясением. Налетел сильный ветер, и поднялись волны. Учеников охватил страх. Они оказались беззащитны и бессильны перед лицом надвигающейся смерти. Иисус, спавший на корме, даже не пошевелился, хотя волны, бившие о борта, уже начали заливать маленькую лодку. Но, похоже, Ему не было до этого дела (Мк. 4:35-41).

Многие вещи способны породить в нас страх: неожиданное потрясение, неопределенность будущего, чувство беззащитности и неспособности контролировать происходящее. Суровая реальность смерти угрожает нам и нашим близким, в особенности пожилым. Мы неожиданно столкнулись с неизвестным смертельным вирусом, некоей неподконтрольной нам силой, и это вызывает страх. Как нам реагировать на это?

В Библии очень много говорится о страхе. В основном, это призыв доверять Богу и не бояться. Писание также говорит о “страхе” другого рода - страхе Господнем, который является началом мудрости (Пс. 110:10). Этот страх - благоговейный трепет, который должен наполнять нас, когда мы созерцаем величие всемогущего Господа. После того, как Иисус успокоил волны и ветер, перепуганные ученики исполнились другим страхом - страхом Господним, осознав Божественную власть Иисуса над природой.

Тогда, в лодке, Иисус спросил Своих учеников, почему они так испугались бури, почему в них нет веры? Мы как последователи Христа не должны жить в оковах разрушительного страха. Ибо совершенная любовь изгоняет страх (1 Ин. 4:18). Что это за вера, о которой говорил Иисус, - вера, способная сохранить учеников от страха? Это основополагающее доверие Богу и Его воле, осознание того, что все мы в Его руках и что Бог полностью контролирует

1. Настраивайте свой разум не поддаваться эмоциональному страху. Вместо этого наполняйте его Словом Божиим и Его обетованиями, применяя их к нынешней ситуации. “Ибо дал нам Бог духа не боязни, но силы и любви и целомудрия” (2 Тим. 1:7).
2. Сознательно возлагайте все свое упование на Бога. Обращайтесь к Нему в молитвах. Молитесь вслух. Пойте Ему. “И будут уповать на Тебя знающие имя Твое, потому что Ты не оставляешь ищущих Тебя, Господи” (Пс. 9:11).
3. Признайте, что Бог контролирует всю вашу жизнь и ничто не происходит случайно. “Не две ли малые птицы продаются за ассарий? И ни одна из них не упадет на землю без воли Отца вашего...” (Матфея 10:29).
4. Не забывайте, что Бог заботится о вас. “Все заботы ваши возложите на Него, ибо Он печется о вас” (1 Петра 5:7).
5. Примите волю Божию, какой бы она ни была и что бы ни происходило. “За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе” (1 Фессалоникийцам 5:18).
6. Помните о Конце - о той вечной славе, которая намного превосходит “наши легкие и кратковременные страдания” (2 Коринфянам 4:17).
7. Заботьтесь о других - “...доколе есть время, будем делать добро всем, а наипаче своим по вере” (Галатам 6:10).

каждый аспект нашей жизни, начиная от землетрясений и заканчивая микроорганизмами.

Это доверие основывается на Иисусе: “Вот, Я полагаю в основание на Сионе камень - камень испытанный, краеугольный, драгоценный, крепко утвержденный: верующий в него не постыдится [в других переводах - «не устрашится»]” (Исаия 28:16)

Готовя Своих учеников к периоду страшных и непредсказуемых событий, Иисус говорил им: “Да не смущается сердце ваше; веруйте в Бога и в Меня веруйте” (Ин. 14:1).

Это заповедь. Но как мы ей повинемся? Как мы повинемся заповеди “Не бойтесь”, которая так часто встречается на страницах Библии? Как мы учимся находить покой в Его совершенной любви, чтобы сердца наши не смущались? Слева для вас приведены семь советов.

В этот век, когда вокруг все мирское, когда доминирует гуманизм, а страх Божий никто не признает, мы можем, по милости Божьей, учиться уповать на Него, полагаться на Его любовь и власть, изгоняя всякий страх.

Во мраке ночи, посреди бурлящих волн и бушующего ветра находился Иисус, Сын Божий. Бог всегда с нами. Он везде и не перестает заботиться о нас, вмешиваясь в события по Своему усмотрению.

И даже когда Иисус спал в лодке, Его Отец никогда не спит и не дремлет (Пс. 120:4). Его заботливый и внимательный взор был устремлен на них.

Писания христиан тех времен, когда было мало лекарств от болезней, а внезапная или ранняя смерть были обычным явлением, могут помочь нам сегодня, во времена коронавируса. В них мы можем находить для себя примеры, утешение и ободрение.

“Бойтесь Бога - и вам нечего будет больше бояться”

Д-Р ПАТРИК СУХДЕО

основатель и международный директор Фонда Варнава